

Dr. Heberer

NATURHEILMITTEL
SEIT 1965

No. 19 | SOMMER 2019

50 JAHRE DR. HEBERER NATURHEILMITTEL

19

NATURHEILMITTEL NACHRICHTEN

Wir leben in einem gefährlichen Zeitalter. Der Mensch beherrscht die Natur, bevor er gelernt hat, sich selbst zu beherrschen.
(Albert Schweitzer, 1875–1965, deutsch-französischer Arzt, Philosoph, Theologe)

Liebe Kundinnen und Kunden,

heute möchte ich Ihnen die Geschichte von Erika Kestel und ihrer außergewöhnlichen Kosmetiklinie Lias Epsilon erzählen. Erika Kestel arbeitete bereits seit Jahren als Kosmetikerin, als sie 1989 ihre erste Beautyfarm im Schwarzwald gründete. Erfolgreich betrieb sie zudem 5-Sterne-Wellnessbetriebe in hochklas-

Unsere neu in die Dr. Heberer Familie integrierte Biokosmetik Lias Epsilon finden sie derzeit noch unter www.lias-epsilon.de. Schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst von der Einzigartigkeit der edlen Pflegeserie.

sigen Hotels in Deutschland, der Schweiz und in Spanien. Gleichzeitig verfasste sie Bücher über Hautpflege und Gesundheit und machte aus ihrer Beautyfarm den größten Ausbildungsbetrieb für Kosmetik und Wellness in Baden-Württemberg. Dafür erhielt sie etliche Preise.

In dieser Zeit wurde Erika Kestels Vision einer natürlichen und gesundheitlich wirksamen Hautpflege geboren, in deren Entwicklung

all ihr Wissen einfließen sollte. So entstand Lias Epsilon, eine Pflegeserie, die für jeden Hauttyp geeignet ist und aufgrund der besonderen Eigenschaften von Hafer und Gold völlig auf Konservierungsmittel und Emulgatoren verzichten kann. Die Verwendung von hautstärkenden Haferstrohauszügen macht die Produkte einzigartig. Der hohe Goldanteil

schenkt der Haut inneren Ausgleich. Alle Produkte werden nach wie vor in liebevoller Handarbeit hergestellt; die pflanzlichen Rohstoffe sind aus kontrolliert biologischem Anbau und werden schonend verarbeitet.

Nach einem langen Arbeitsleben hat sich Erika Kestel nun dazu entschlossen, Lias Epsilon abzugeben. Zu unserer Freude dürfen wir die Linie nun in unsere Dr. Heberer Produkt-Familie übernehmen. Denn die edle, qualitativ

hochwertige Pflegelinie passt perfekt zu uns.

Schließlich freuen wir uns sehr darüber, dass Erika Kestel Dr. Heberer als wichtige Ratgeberin mit ihrem großen Erfahrungsschatz erhalten bleibt.

Mit diesen wunderbaren Neuigkeiten entlassen wir Sie in den Sommer, der uns allen hoffentlich noch ein paar schöne Sonnenstunden und wohlthuende Wärme beschert.

Herzlichst Ihre Nicola Bühler



UNSER LIAS EPSILON-ANGEBOT - EXKLUSIV FÜR SIE!

LIAS EPSILON ELIXIER

30 ml: 98,00€ 88,-€

SEIDENPUDER

5 g: 14,90€ 13,50€

KÖRPERBALSAM

100 ml: 19,90€ 18,-€

HAFERSEIFE

ca. 80 g: 7,90€ 7,-€

LIPPENBALSAM

6,90€ 6,-€

GESICHTSREINIGUNG SENSITIV

100 ml: 12,90€ 11,-€

HEILKREIDEMASKE

3 x 10 ml: 28,50€ 25,50€

Vom 19.08. – 01.09.2019 sind wir im Sommerurlaub.

Bestellen Sie alle Produkte versandkostenfrei ab einem Warenwert von 30 €, gerne auch online unter www.dr-heberer-shop.de. Angebot gültig bis 18. August 2019.

Bitte tragen Sie bei den gewünschten Artikeln die Bestellmenge ein und geben Sie auf der Rückseite Ihre Adresse an. Die abgetrennte Karte in einem frankierten Umschlag mit Sichtfenster an uns zurücksenden. Die Porto- und Versandkosten für Lieferungen innerhalb Deutschlands betragen 5,00 €.

HAFER MACHT FRÖHLICH!

Bei Getreide kommen einem nicht als Erstes dessen Heilzwecke in den Sinn. Und doch kann etwa der Hafer sehr viel für unsere Gesundheit tun. Darüber hinaus soll er gute Laune machen. Denn „Hafer fördert ein fröhliches Gemüt und eine helle Aufgeschlossenheit“. So jedenfalls steht es bei Hildegard von Bingen geschrieben.

Hafer (*Avena sativa*)

Der Hafer gehört, wie Weizen, Roggen oder Gerste, zu den Süßgräsern. Weil er relativ viel Feuchtigkeit braucht, wird er überwiegend in Nordeuropa angebaut. Die Blütezeit des Hafers liegt zwischen Juni und August, geerntet wird das Getreide etwa ab Mitte August.

Beim Nährwert ist Hafer den übrigen Getreidearten überlegen: Ein Frühstück mit Haferflocken spendet Energie und Kraft und enthält unter anderem reichlich Ballaststoffe und ungesättigte Fettsäuren.

In die Naturheilkunde fließen sowohl das Haferstroh als auch das Korn und das Kraut ein. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig. So wirken Teil- und Vollbäder angereichert mit Haferstroh ausgleichend bei rauer Haut; sie lindern Juckreiz und unterstützen die Heilungsprozesse bei Akne

und nässenden Ekzemen. Teemischungen aus Haferstroh und Ackerschachtelhalm stärken Knochen, Zähne, Haare und Nägel. Haferkraut ist ebenfalls als Tee erhältlich.

Haferschleim wiederum lindert Durchfälle und Magenverstimnungen. Dazu wird Hafer einfach mit Wasser aufgekocht. Eine kalorienreduzierte Diät mit Vollkornhafer kann helfen, Bluthochdruck zu verbessern. Die tägliche Einnahme von Haferkleie soll den Cholesterinspiegel senken.

Tinkturen aus der Haferpflanze wirken regulierend: Sie beruhigen, bringen Schlaf und unterstützen so die Erholungs- und Aufbauprozesse im Körper. Wer mit dem Rauchen aufhören möchte, sollte es mal mit der Einnahme von Hafertinktur versuchen: Das kann dabei helfen, Stresssymptome und Entzugserscheinungen zu mindern.

Hafer ist reich an Vitaminen und Mineralien. Flavonoide und Saponine verleihen dem Getreide antibakterielle Eigenschaften. Sie wirken entzündungshemmend, weshalb sich Hautprodukte mit Hafer für die Anwendung bei Neurodermitis eignen. Zudem sind Hautpflegemittel, die Haferextrakte enthalten, für Allergiker gut verträglich.

Unser Anwendungs-Tipp für Sie: 100 Gramm klein geschnittenes Haferstroh mit drei Litern Wasser zum Kochen bringen. Nach 20 Minuten abseihen und in ein Vollbad oder Teilbad geben. Darin 20 bis 30 Minuten baden. Solch ein Bad macht die Haut weich und zart, wirkt wohltuend bei entzündlichen Hauterkrankungen und hilft gegen Juckreiz.

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH | Reuteweg 6 | D-73087 Bad Boll | info@dr-heberer.de | Fon +49 (0) 7164-14461 | Fax +49 (0) 7164-14460
Besuchen Sie uns im Internet: www.dr-heberer.de und www.dr-heberer-shop.de



Wir freuen
uns auf Ihre
Bestellung!

VERBINDLICHE BESTELLUNG DURCH:
(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

FRAU HERR

FIRMA

VORNAME, NAME

STRASSE UND HAUSNUMMER

PLZ UND ORT

DATUM, UNTERSCHRIFT

Rückantwort an:

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH
Postfach 11 13
73085 Bad Boll