

SEIT 1965 DR. HEBERER NATURHEILMITTEL

23

NATURHEILMITTEL NACHRICHTEN

Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben. Macht euch nur von dieser Anschauung los, und tausend Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein. (Christian Morgenstern, Dichter, 1871–1914)

Liebe Kundinnen und Kunden,

was für ein seltsames, verrücktes, besonderes Jahr war 2020 – und ist es noch! Die Pandemie hat uns allen zu schaffen gemacht. Auch wir haben unsere Lebens- und Arbeitsrhythmen dem Virus anpassen müssen. Doch haben die schwierigen Zeiten

zurück bei gleichzeitigem Abstandhalten ist möglich!

In diesem Jahr konnte auch der Berta-Tag in Bad Boll nicht wie gewohnt als Straßenmarkt stattfinden. Der örtliche Einzelhandel stellte alternativ mit Mut und Kreativität ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine.

lassen. Diese Aktion hat uns viel Freude gemacht.

Ich wünsche uns allen, dass wir den Schwung, mit dem der Bad Boller Einzelhandel in gerade mal drei Monaten die Aktionswoche umgesetzt hat, mit ins neue Jahr nehmen! Und uns von Corona nicht unterkriegen lassen!

Einblicke in die Dr. Heberer-Welt erhalten Sie auf unsere Homepage www.dr-heberer.de, Facebook und Instagram. All unsere Produkte erhalten Sie in unserem Online-Shop www.dr-heberer-shop.de.

nicht auch positive Energien freigesetzt?

So entwickelten sich während des ersten Lockdowns im Frühjahr rasch viele kleine Hilfsnetzwerke: Nachbarn erledigten für ältere Mitmenschen Botengänge und das Einkaufen.

Oder Senioren- und Pflegeheime, die nicht mehr besucht werden durften, erhielten täglich Briefe und Postkarten mit guten Wünschen. Es zeigte sich: Näher zusammen-

Nach dem Motto „Virtuell entdecken und vor Ort erleben“ machten die Boller Geschäfte im Oktober über eine Woche verteilt online auf weit über 100 Aktionen aufmerksam. Übers Netz informiert bot das „wirkliche“ Leben dann die Möglichkeiten, Schnäppchen zu machen oder Köstlichkeiten zu probieren. Sportsgeist war gefragt, um mit Berta am virtuellen Spendenlauf teilzunehmen und so Gutes für drei Projekte zu erlaufen. Bei uns konnte man sich ein eigenes, individuell zusammengestelltes Körperöl anmischen

Schließlich Ihnen zur Info: Vom 23. Dezember 2020 bis zum 6. Januar 2021 haben wir geschlossen.

Ihnen allen ein schönes Weihnachtsfest und ein hoffnungsfrohes 2021 mit viel Zuversicht. Achten Sie auf sich, ihre Lieben und ihre Mitmenschen und bleiben Sie gesund!

Herzlichst Ihre
Nicola Bühler



UNSERE WINTERAKTION 2020/2021 - EXKLUSIV FÜR SIE!

WINTERÖL

ORANGE MIT ZIMT
UND NELKE

50 ml: 12,60 €
100 ml: 21,00 €

WINTERGLANZ

ROSE MIT WEIHRUCH,
ORANGE UND GOLD

50 ml: 12,60 €
100 ml: 21,00 €

WINTERDUFT

MANDELÖL MIT VANILLE
UND GOLD

50 ml: 12,60 €
100 ml: 21,00 €

WINTERSET

JE 5 ML WINTERÖL, WINTER-
GLANZ UND WINTERDUFT

10,00 €

Bestellen Sie alle Produkte versandkostenfrei ab einem Warenwert von 30 €. Vom 23.12.2020 - 6.1.2021 haben wir Weihnachtsferien. Angebot gültig bis 17. Januar 2021.

Bitte tragen Sie bei den gewünschten Artikeln die Bestellmenge ein und geben Sie auf der Rückseite Ihre Adresse an. Die abgetrennte Karte in einem frankierten Umschlag mit Sichtfenster an uns zurücksenden. Die Porto- und Versandkosten für Lieferungen innerhalb Deutschlands belaufen sich auf 5,00 €.

VANILLE, NELKEN, ZIMT: TROPISCHE GEWÜRZE MIT WÄRMENDER WIRKKRAFT

Zum Ausklang des Jahres offerieren wir Ihnen drei Dr. Heberer Öle mit wärmendem Charakter. Wieder aufgelegt haben wir „Winteröl“, das ätherisch geprägt ist von Orange, Zimt und Nelken, und „Winterglanz“, eine Kreation aus Rose, Weihrauch, Orange und einem Hauch von Gold. Neu ist „Winterduft“: Als Basis dafür dient feines Mandelöl, dem wir Gold und in dezenter Dosis Vanille beigemischt haben.

Zimtstangen

Den Ölen beigegeben sind unter anderem ätherische Öle aus Pflanzen, die allesamt in den Tropen gedeihen, als Gewürze der weihnachtlichen Küche ihre besondere Note verleihen und unser Inneres wärmen. Zudem haben sie ihren Platz in der Naturheilkunde.

Wie etwa die Vanille, mit der man vornehmlich Süßspeisen verfeinert. Weitgehend unbekannt hingegen ist, dass die Königin der Gewürze auch Heilpflanze ist. Die Schoten entstammen den gelben Blüten der tropischen Vanille-Orchidee. Die Pflanze verfügt über Inhaltsstoffe, die entzündungshemmend wirken und den Heilungsprozess bei Hautausschlägen und Neurodermitis unterstützen. Man kann sie als Tinktur oder Öl auftragen. Speisen beigemischt wirkt sie sanft innerlich. Verdauungsbeschwerden lindert die Vanille, so wie sie auch gleichermaßen den Fluss der Gallensäfte anregt. Der Duft der Vanille

hellt die Stimmung auf. Man sagt ihr nach, entspannend und beruhigend zu wirken, weshalb sie bereits seit Jahrhunderten bei Schlafstörungen zum Einsatz kommt.

Weihnachtsbäckerei oder auch Wintertees verbindet man mit dem besonderen Duft von Gewürznelken. Sie gewinnt man aus den Blütenknospen des Nelkenbaumes. Wer schon einmal auf eine Nelke gebissen hat, erinnert sich an den brennenden Geschmack. Diese Schärfe weist auf ihre entzündungshemmende, antibakterielle Wirkung hin. Schließlich hält eine Zitrone, gespickt mit Nelken, Insekten fern. Und sollten sie doch mal zugestochen haben, hilft gegen die Schwellung ein Tropfen Nelkenöl.

Zimt ist die Rinde des tropischen Zimtbaumes und eines der ältesten Gewürze der Welt. Bereits Hildegard von Bingen setzte Zimt als Heilmittel ein, um den Stoffwech-

sel anzuregen. Da es die Fettverbrennung ankurbelt, soll es beim Abnehmen helfen. Des Weiteren gilt Zimt als krampflösend und durchblutungsfördernd. Wegen seiner desinfizierenden Eigenschaften empfehlen sich Einlegesohlen mit dem Zusatz von Zimt.

Wie auch die Gewürznelke wird Zimt bei Zahnschmerzen und in der Mundhygiene angewandt. Das Gewürz ist auch ein altes Hausmittel gegen Sodbrennen. In der ayurvedischen Medizin kommt Zimtöl, gewonnen aus Blättern des Baumes, zum Einsatz: Es wärmt den Körper und hilft bei Erkältungen.

Gönnen Sie sich in der kalten Jahreszeit eine Auszeit bei einem wärmenden Bad mit der Beigabe eines der Öle und tauchen Sie ein in deren winterlich-elegante Duftwelten, zur Entspannung von Geist und Körper!

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH | Reuteweg 6 | D-73087 Bad Boll | info@dr-heberer.de | Fon +49 (0) 7164-14461 | Fax +49 (0) 7164-14460
Besuchen Sie uns im Internet: www.dr-heberer.de und www.dr-heberer-shop.de



Wir freuen
uns auf Ihre
Bestellung!

VERBINDLICHE BESTELLUNG DURCH:

(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

FRAU HERR

FIRMA

VORNAME, NAME

STRASSE UND HAUSNUMMER

PLZ UND ORT

DATUM, UNTERSCHRIFT

Rückantwort an:

Dr. R. Heberer Naturheilmittel GmbH
Postfach 11 13
73085 Bad Boll